

Dimanche 19 mars de 9h00 à 12h30 au Studio Anahata, 4 Chemin de Paris à Salles 33770

Atelier sur les 11 centres lunaires de la Femme

As-tu déjà eu l'impression d'être un yoyo émotionnel ? Un jour tu te sens puissante, comme si tu pouvais tout accomplir, et le jour suivant, tu te sens en danger et peu sûre de toi ?

Les onze centres lunaires sont une ancienne technologie yogique qui décrit la femme comme un être lunaire. Elle est profondément affectée émotionnellement, physiquement et mentalement par les cycles de la Lune.

En tant qu'êtres humains, nous avons appris comment les cycles lunaires interagissent avec la Terre Mère. Ils régissent l'océan, les marées, la croissance des plantes et des cheveux, les rythmes des animaux et même le cycle hormonal de la femme.

Les énergies lunaires influencent également notre équilibre émotionnel.

Il y a onze centres lunaires sur une femme, à travers lesquels la lune se déplace dans un cycle de 28 jours, passant 2 jours et demi dans chaque centre. Elle verra le monde à travers cette réalité émotionnelle particulière.

La séquence varie avec chaque femme et ne coïncide pas avec son cycle lunaire menstruel ou zodiacal. Elle est différente d'une femme à l'autre, mais la séquence reste constante pour chaque femme tout au long de sa vie, sauf en cas de choc émotionnel qui peut la modifier. Ce cycle des 11 points lunaires ne peut être déterminé et connu que par l'observation.

L'homme, lui, est dirigé par le Soleil. Il est constant et stationnaire. Il n'a qu'un seul centre lunaire situé sur son menton. Lorsque ces deux polarités, Soleil et Lune peuvent comprendre la nature de l'autre, une véritable harmonie est possible.

Dans cet atelier, tu découvriras

- **Quels sont ces 11 centres lunaires**
- **Le défi, la faiblesse et le point de vue neutre de chacun d'entre eux.**

Tu apprendras

- **À cartographier cycle lunaire personnel unique**
- **Comment maximiser tes centres lunaires forts**
- **Comment travailler sur les plus faibles.**
- **Comment ajuster ton agenda en conséquence**
- **Comment te préserver**
- **Comment amener plus de fluidité et de douceur dans tes relations**

Il s'agit d'un outil puissant pour transformer ta vie en passant de l'incompréhension de toi-même et de possibles moments de "folie" au cours du mois, à la maîtrise de la manière de te réguler et de gérer ces fluctuations émotionnelles.

Cet atelier est ouvert à tou.te.s, y compris aux hommes car un homme peut également apprendre ces cycles par une observation sensible.

30€ (25€ pour les adhérent .e.s ou en visio)

Information et inscription au : 0629913703